

Pressemeddelelse

Stort digitalt løft til mennesker med psykisk lidelse: Region Syddanmark og Trifork bag ny platform

Aarhus, den 31. oktober 2025 - Region Syddanmark har indgået kontrakt med Trifork om udvikling, implementering og vedligeholdelse af den nationale Fællesoffentlige Behandlingsplatform. Platformen skal gøre det lettere at tilbyde digitale behandlings- og støttetilbud til alle danskere.

Med kontrakten forventes det, at offentlige sundhedsorganisationer kan udvikle og tilbyde nye innovative behandlingstilbud. Det forventes, at platformen er klar til national skalering fra 2028.

FOB bliver en landsdækkende digital infrastruktur, som både regioner og kommuner kan bruge til at udvikle og afvikle digitale terapiforløb. Målet er at skabe fundamentet for bedre og mere fleksibel adgang til terapeutisk behandling og støtte – uanset hvor i landet borgeren bor.

Erfaring og forståelse for sundhedsområdet

Trifork er valgt som leverandør på baggrund af solid erfaring med digitale sundhedsløsninger og et indgående kendskab til komplekse offentlige it-projekter. Med mere end 20 års erfaring på området har virksomheden stået bag centrale løsninger som MinLæge-appen, Fælles Medicinkort og Telma. Derudover lægger Trifork vægt på et tæt samarbejde med sundhedsfaglige eksperter gennem hele udviklingsprocessen, hvilket bidrager til løsninger, der fungerer i praksis – for både borgere og behandlere.

Lettilgængelige og fleksible tilbud

Den fællesoffentlige behandlingsplatform gør det muligt at tilbyde lettilgængelige og fleksible digitale forløb, hvor borgeren gennemfører strukturerede behandlings- eller støttetilbud direkte fra deres egen enhed. Forløbene kan enten være selvguidede, hvor borgeren arbejder selvstændigt i eget tempo, eller guidede, hvor en behandler støtter og giver feedback skriftligt undervejs.

Indholdet i programmerne er opbygget af tekst, videoer og interaktive elementer, der skal understøtte læring, refleksion og engagement. Det digitale format giver mulighed for differentierede tilbud, der kan tilpasses borgerens behov – og styrker adgangen til behandling uanset geografisk placering.

Et vigtigt skridt for digital psykiatri

Den nye platform skal integreres med den fællesoffentlige telemedicinske infrastruktur (FUT) og vil på sigt kunne bruges til både selvguidede støtteforløb og behandlingsforløb med støtte fra fagpersoner.

”FOB er et godt eksempel på, hvordan teknologi kan bringe behandling tættere på borgeren. Vi er stolte af at bidrage med vores erfaring i at udvikle sikre og skalerbare løsninger, der gør det muligt at tilbyde fleksibel og tilgængelig behandling af høj kvalitet og ser FOB som et vigtigt skridt i forhold til at integrere psykiatrien mere ligeværdigt med den somatiske del af sundhedsvæsenet.” siger Jesper Grankær Carøe, CEO i Trifork Digital Health.

Digital infrastruktur med fremtidsperspektiv

FOB er ikke kun en investering i psykiatrien, men i en fleksibel og fremtidssikret digital infrastruktur. På sigt kan platformen også udvides til at understøtte behandlingstilbud på tværs af psykiatri og somatik, f.eks. for mennesker med kroniske sygdomme.

Projektet er en del af initiativerne under Aftalen *Mere behandling hjemme*, forankret i Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark. Aftaleparterne bag er Regeringen, Danske Regioner og KL.

Læs mere om Fælles Offentlig Behandlingsplatform her: fob.cedip.dk.

Kontakt**Region Syddanmark**

Marie Paldam Folker, afdelingschef

Center for Digital Psykiatri

Tlf: +45 23 60 65 89

Mail: mf@rsyd.dk

Trifork Group

Frederik Svanholm

Group Investment Director, Head of IR & PR

Tlf: +41 79 357 7317

Mail: frsv@trifork.com

Om Region Syddanmark og Center for Digital Psykiatri

Region Syddanmark arbejder for at skabe et sundhedsvæsen med fokus på kvalitet, tilgængelighed og lighed – både i den somatiske og psykiatriske behandling. En central del af regionens indsats for at fremme digital innovation i psykiatrien er Center for Digital Psykiatri.

CEDIP er en nationalt førende enhed, der udvikler, driver og udbreder digitale løsninger til mental sundhed og psykiatrisk behandling. Centeret står blandt andet bag det landsdækkende behandlingstilbud Internetpsykiatrien.dk, som tilbyder evidensbaseret online behandling af angst og depression, og varetager en række nationale udviklingsprojekter – herunder Fællesoffentlig Behandlingsplatform (FOB).

Centeret samarbejder tæt med klinikere, forskere og teknologipartnere for at sikre, at digitale løsninger omsættes til meningsfulde tilbud, der virker i praksis for både borgere og behandlere.

Læs mere på: [Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark](#)

Om Trifork Group

Trifork (Nasdaq København: TRIFOR) er en global teknologivirksomhed, der udvikler digitale produkter og løsninger til både erhvervslivet og den offentlige sektor. Med 1.197 medarbejdere fordelt på 71 forretningsenheder i 16 lande, specialiserer Trifork sig i at designe, udvikle og drive avanceret software inden for områder som offentlig administration, sundhed, produktion, luftfart,

energi, finans, og detailhandel. Koncernens innovationsarm, Trifork Labs, investerer i og udvikler teknologivirksomheder med stort potentiale og tæt synergi til resten af Trifork. Læs mere på trifork.com.