

FRISTADS®



Din 5-stegs checklista för mer hållbar PPE

En praktisk guide för inköpare, hållbarhetschefer
och inköpsteam.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Denna femstegschecklista ger en tydlig ram för mer hållbar upphandling av PPE.

1. Miljövarudeklaration (EPD)

Verifierade CO₂- och vattendata för noggrann jämförelse och rapportering av Scope 3.

2. Reuse, Repair, Recycle

Tjänster som förlänger kläders livslängd och minskar avfall.

3. PFAS-fri

Inga skadliga kemikalier utan att kompromissa med funktionaliteten.

4. Antal tvättar

Slitstarka plagg som minskar miljöpåverkan och den totala kostnaden över tid.

5. OEKO-TEX® & MADE IN GREEN

Säkert, ansvarsfullt tillverkad arbetskläder med full spårbarhet..

Detta är inte en teoretisk modell. Det är en praktisk checklista som kan tillämpas direkt i upphandlingsprocesser, leverantörsdialoger och hållbarhetsstrategier, samt hjälpa organisationer att omvandla ambitioner till mätbara resultat.

Steg 1. EPD

Mät det som är viktigt

Vad är en EPD? (Environmental Product Declaration)

Hållbar upphandling av personlig skyddsutrustning börjar med tillförlitliga data. Utan verifierade siffror är det svårt att förstå eller minska arbetsklädernas verkliga miljöpåverkan. Därför är första steget i denna checklista är miljövarudeklarationen (EPD).

Varför det är viktigt för inköpare:

- Tredjepartsverifierad data för vatten- och koldioxidpåverkan
- Möjliggör jämförelser mellan olika produkter
- Ger dig verifierade data för din hållbarhets- och Scope 3-rapportering
- Ersätter uppskattningar med transparenta, jämförbara siffror
- Motivera och rapportera dina hållbarhetsbeslut internt
- Inkluderar användningsfas och antal tvättar

Nyckellärdom

EPD:er förvandlar hållbarhet från berättelser till mätbara åtgärder och skapar en trovärdig grund för hållbar upphandling av personlig skyddsutrustning.

Steg 1. EPD

Räkna ut din miljöpåverkan!

En EPD ger dig tydliga och transparenta bevis på varje plaggs miljöpåverkan, och den har varit grunden för utvecklingen av vårt gröna sortiment, Fristads Green – en kollektion där hela produktionskedjan bygger på miljötänkande och innovativa lösningar för att minimera miljöpåverkan. Därefter utvecklade vi vår Green Calculator, som jämför Fristads Green-plagg med konventionellt tillverkade plagg.

Låt oss anta att du behöver arbetskläder med hög synlighet och har 1 000 användare. Då kan dina besparingar se ut så här:



22 800 000 liter vatten

Tillräckligt för att fylla 130,285 badkar



8 100 kg CO₂

Tillräckligt att köra 1,4 varv runt jorden.



**High vis jacka
4026 PLU**



**High vis Green jacka
4067 GPLU**

Steg 2. Reuse, repair, recycle

Förläng livslängden och minska avfallet

Hållbara arbetskläder handlar inte bara om hur plaggen tillverkas, utan också om hur länge de används. Stora mängder arbetskläder kasseras trots att de skulle kunna återanvändas, repareras eller återvinnas.

Ställ dig själv följande frågor:

- Vad händer med plaggen som inte längre används?
- Hur mycket användbara arbetskläder slängs idag??

Vad du vinner på det:

- Mindre avfall och lägre miljöpåverkan
- Lägre kostnader än att alltid köpa nytt
- Tydlig hållbarhetsrapportering

På Fristads erbjuder vi en komplett helhetslösning



FRISTADS



Steg 3. PFAS-fri

Bort med skadliga kemikalier

PFAS är kemikalier som används för att göra tyger vatten-, olje- och smutsavvisande. Problemet är att PFAS inte bryts ned i naturen och kan ackumuleras i människor och miljö över tid.

Utmaningen

Många leverantörer vill ta bort PFAS, men få har lyckats göra det i stor skala utan att kompromissa med prestandan.

Frågor att ställa till leverantörer:

- Är plagget helt PFAS-fritt?
- Vad har ersatt PFAS?
- Hur testas och dokumenteras prestandan?

Varför det är viktigt

PFAS-fria arbetskläder minskar kemiska risker vid produktion, användning och avfallshantering, samtidigt som de fortfarande ger det skydd som användarna är beroende av. På Fristads eliminerar vi PFAS från vårproduktion och ersätter det med alternativa lösningar, som vi noggrant testar för att säkerställa att plaggen fortfarande ger det skydd och den kvalitet som användarna är beroende av.

FRISTADS®



Steg. 4 Antalet tvättar

Slitstyrka är hållbarhet

En av de mest förbisedda hållbarhetsfaktorerna när det gäller arbetskläder är slitstyrka. Antalet godkända industriella tvättar har en direkt inverkan på både miljöavtrycket och den totala ägandekostnaden.

Varför livslängden är viktig

Om ett plagg håller längre behöver färre plagg tillverkas, transporteras, underhållas och kasseras. Detta minskar resursanvändningen och utsläppen över tid.

Kort livslängd

- ✗ Fler utbyten
- ✗ Högre miljöpåverkan
- ✗ Högre kostnad per användning

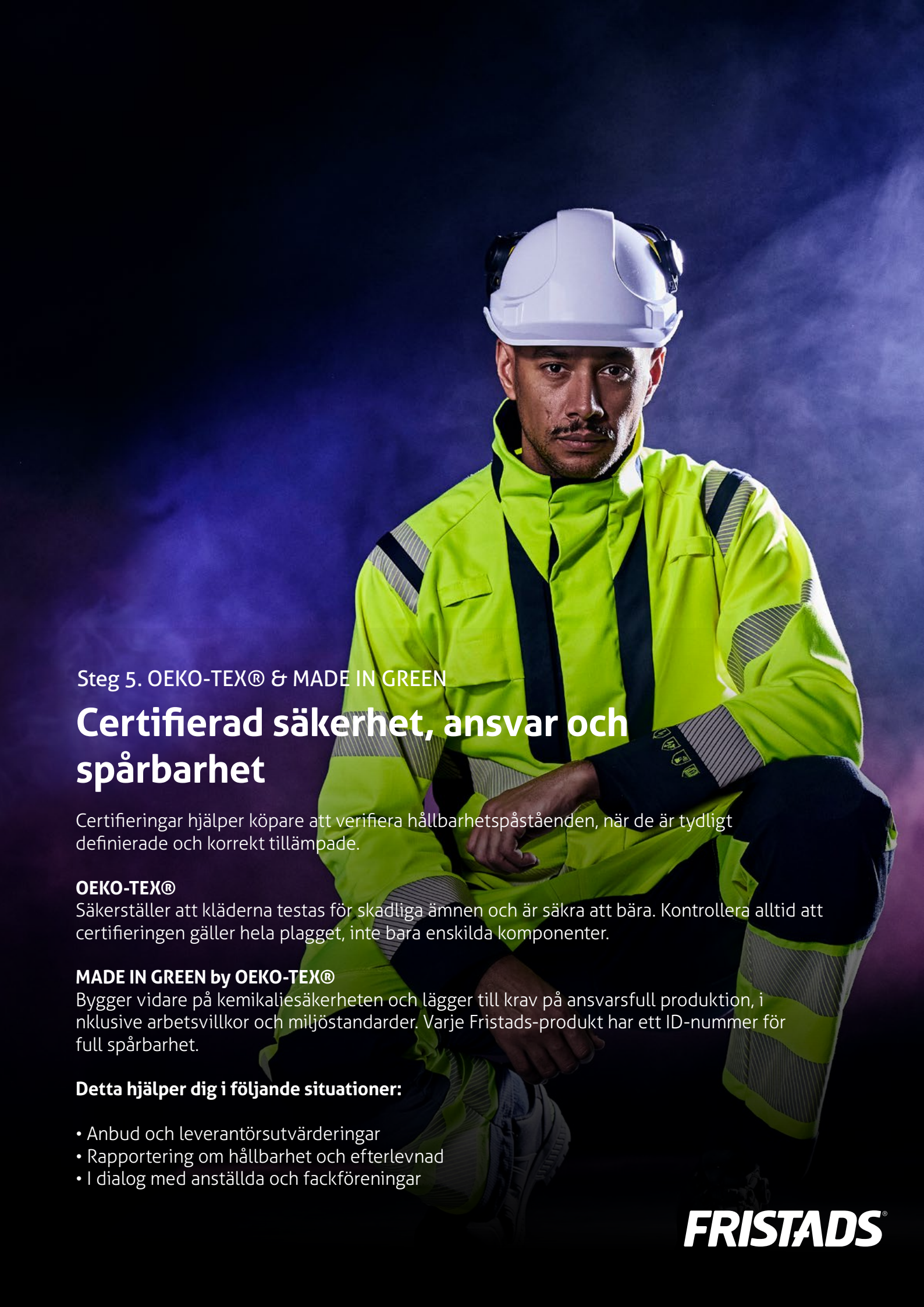
Lång livslängd

- ✓ Färre utbyten
- ✓ Lägre miljöpåverkan
- ✓ Lägre kostnad per användning

Nyckellärdom

Hållbara kläder är inte bara ett kvalitetsval. De är en strategisk och hållbar investering. Och när det kommer till kritan, vill vi inte hellre ha arbetskläder som kan tvättas fler gånger och användas längre, istället för att köpa fler?

FRISTADS®



Steg 5. OEKO-TEX® & MADE IN GREEN

Certifierad säkerhet, ansvar och spårbarhet

Certifieringar hjälper köpare att verifiera hållbarhetspåståenden, när de är tydligt definierade och korrekt tillämpade.

OEKO-TEX®

Säkerställer att kläderna testas för skadliga ämnen och är säkra att bära. Kontrollera alltid att certifieringen gäller hela plagget, inte bara enskilda komponenter.

MADE IN GREEN by OEKO-TEX®

Bygger vidare på kemikaliesäkerheten och lägger till krav på ansvarsfull produktion, inklusive arbetsvillkor och miljöstandarder. Varje Fristads-produkt har ett ID-nummer för full spårbarhet.

Detta hjälper dig i följande situationer:

- Anbud och leverantörsutvärderingar
- Rapportering om hållbarhet och efterlevnad
- I dialog med anställda och fackföreningar

FRISTADS®

Vill du veta vilken påverkan ert företag har?

I många fall är det första steget så enkelt som en workshop där vi går igenom din nuvarande konfiguration och tillsammans går igenom checklistan så att du ser var den största potentialen finns. Tveka inte att höra av dig!



Peter Leijonmarck
Key Account Manager
076-492 61 51
peter.leijonmarck@fristads.com
[Connecta med Peter på LinkedIn](#)

FRISTADS®

fristads.com